

ПАСПОРТ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПРОГРАММЫ по виду спорта «БОКС»

Наименование муниципалитета	Г-к Анапа
Наименование организации	МКУ ДО ДЮСШ №3
ID-номер программы в АИС «Навигатор»	574
Полное наименование программы	ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА по виду спорта «БОКС»
Механизм финансирования	На бюджетной основе
ФИО автора	Труфанов Вячеслав Валерьевич, Галибин Роман Андреевич
Краткое описание программы	Программа направлена на физическое воспитание личности, выявление и поддержку детей, проявивших выдающиеся способности в боксе.
Форма обучения	Очная форма обучения
Уровень содержания	Базовый, Продвинутый (углубленный)
Продолжительность освоения (объем)	10 лет
Возрастная категория	10-18 лет
Цель программы	<ul style="list-style-type: none"> ·сформировать потребность к здоровому образу жизни и к систематическим занятиям физической культурой и спортом; ·воспитать черты спортивного характера: дисциплинированность, настойчивость, волю, решительность. ·обучить основам техники и тактики бокса.
Задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> -привитие навыков здорового образа жизни; -изучение широкого круга техники и тактики бокса
Ожидаемые результаты	<p>Предметные: -начальные знания по истории развития бокса;</p> <p>Личностные: -освоение комплексов физических упражнений;</p> <p>Метапредметные: -освоение основ технических и тактических действий по боксу;</p>
Особые условия (доступность для детей с ОВЗ)	Зачисление на обучение по данной программе возможно только при наличии медицинских документов, подтверждающих отсутствие противопоказаний для освоения программы по виду спорта бокс.
Возможность реализации в сетевой форме	Частично
Возможность реализации в электронном формате с применением дистанционных технологий	Частично
Материально-техническая база	Боксерский ринг- 4 шт, мешки- 58 шт, груши- 15 шт, настенные подушки- 19 шт, пневмогруши- 11 шт, лапы – 97 шт, канаты- 12 шт, перекладины для подтягивания – 83 шт, гири – 49 шт, гантели- 56 шт, гимнастические скамьи – 18 шт, штанги с блинами – 29 шт, медболы – 53 шт, различные силовые и кардио тренажеры- 12 шт. А также информационные стенды, оборудование для просмотра учебных видеофильмов.