

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД-КУРОРТ АНАПА**

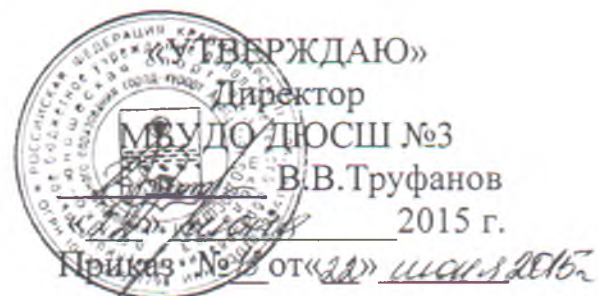
**муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
детско-юношеская спортивная школа №3
муниципального образования город-курорт Анапа**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
по виду спорта «КИКБОКСИНГ»**

Срок реализации – весь период

г. Анапа 2015

Принята
на педагогическом совете
МБУДО ДЮСШ №3
протокол № 4
от « 22 » июня 2015 г.



Авторы программы:

Козинец Наталья Руслановна – заместитель директора по учебно-спортивной работе, тренер-преподаватель высшей категории
МБУДО ДЮСШ № 3;

Матюк Игорь Александрович – заместитель директора по спортивно-массовой работе, тренер-преподаватель высшей категории
МБУДО ДЮСШ №3

Рецензенты:

Малазония Ираклий Гивиевич – кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики борьбы, тяжёлой атлетики и бокса КГУФКС и Т.

Фогель Виктор Николаевич – мастер спорта СССР по боксу, заслуженный тренер России по боксу, тренер-преподаватель МБУДО ДЮСШ №7.

Программа предназначена для организации работы по дополнительным общеразвивающим программам по кикбоксингу в МБУДО ДЮСШ №3

Раскрывает содержание тренировочной и воспитательной работы, приводятся планы распределения учебного материала по разделам подготовки, базовый материал, система контрольных нормативов и требования для перевода учащихся на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам.

РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную общеразвивающую программу
по виду спорта кикбоксинг

Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта кикбоксинг разработана в соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта.

Дополнительная общеразвивающая программа состоит из следующих частей: пояснительная записка, учебный план, содержание программы, методическая часть, система контроля и зачётные требования, перечень информационного обеспечения, что соответствует нормативным требованиям.

Материал программы изложен чётко и лаконично. Наглядно представлена информация, отражающая прохождение обучения на спортивно-оздоровительном этапе.

В программе представлены следующие предметные области: теоретическая подготовка, общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, избранный вид спорта, другие виды спорта и подвижные игры, технико-тактическая и психологическая подготовка, медицинское обследование, промежуточная аттестация.

В пояснительной записке даётся характеристика виду спорта - кикбоксинг, его отличительным особенностям, специфике организации обучения на спортивно-оздоровительном этапе. Дана общая характеристика детей дошкольного и младшего школьного возраста.

В системе контроля чётко прописаны требования к уровню подготовленности учащихся разных возрастных групп.

Информационное обеспечение программы представлено обширным перечнем специальной литературы и информационными ресурсами.

Представленная к рецензированию дополнительная общеразвивающая программа разработана в соответствии с установленными требованиями и соответствует установленным нормам и правилам.

Рецензент:

кандидат педагогических наук,
доцент кафедры теории и методики борьбы,
тяжёлой атлетики и бокса КГУФКС и Т



И.Г.Малазonia



РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную общеразвивающую программу
по виду спорта кикбоксинг

Составители программы:

Н.Р.Козинец – тренер-преподаватель высшей категории, заместитель директора по учебно-спортивной работе МБУДО ДЮСШ №3.

И.А.Матюк – тренер-преподаватель высшей категории, заместитель директора по спортивно-массовой работе МБУДО ДЮСШ №3.

Программа составлена в соответствии с Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта.

Данная программа составлена с учётом возрастных показателей и реализуется для детей и подростков с 6 лет. Срок реализации программы – весь период.

В структуре программы выдержаны все основные разделы: пояснительная записка, учебный план, содержание программы, методическая часть, промежуточная аттестация, перечень информационного обеспечения.

В пояснительной записке дана характеристика избранного вида спорта, сформулированы его цели и задачи, чётко излагается структура работы на спортивно-оздоровительном этапе.

В учебном плане программы отражены продолжительность и объём реализации по предметным областям, соотношение объёмов тренировочного процесса по разделам обучения.

Содержание программы раскрывает предметные области обучения.

В методической части программы прописана методика работы по предметным областям.

В разделе «система контроля и зачётные требования» чётко прописаны требования к уровню подготовленности учащихся, в полном соответствии с федеральными требованиями. Подробно расписаны критерии оценок и зачётных требований для учащихся разных возрастных групп.

Перечень информационного обеспечения достаточно полный и соответствует содержанию программы.

Программа имеет практическую значимость, соответствует современным требованиям дополнительных общеразвивающих программ и может быть использована для работы в ДЮСШ.

Рецензент:

мастер спорта СССР по боксу,
Заслуженный тренер России по боксу,
тренер-преподаватель МБУДО ДЮСШ №7



В.Н.Фогель