

Учебный план муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы № 3 муниципального образования город-курорт Анапа является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении.

Учебный план МБУ ДО ДЮСШ № 3 составлен в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
- постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28 сентября 2015 года № 61 санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПин 2.1.2.3304-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству и содержанию объектов спорта»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2018 № 939 "Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам"
- Уставом МБУ ДО ДЮСШ №3

Учебный план учреждения рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается приказом директора.

В 2021-2022 учебном году:

МБУ ДО ДЮСШ № 3 реализует 3 дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы и 2 дополнительные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта по следующим видам спорта: бокс, кикбоксинг.

В основу комплектования учебных групп положена система многолетней подготовки с учетом особенностей развития и возрастных закономерностей становления спортивного мастерства. Перевод занимающихся на следующие года обучения по уровням сложности программы и увеличение тренировочных и соревновательных нагрузок обуславливаются стажем занятий, уровнем общей и специальной физической подготовленности, подтвержденные результатами проведения промежуточной аттестацией или индивидуального отбора, состоянием здоровья, уровнем спортивных результатов.

Наполняемость тренировочных групп и объем тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности.

При необходимости объединения в одну группу обучающихся, разных по возрасту, уровню спортивной подготовленности, разница в уровне

спортивной подготовленности не должна превышать двух спортивных разрядов.

Формирование групп и определение объема недельной нагрузки занимающихся по общеразвивающей программе:

Этап	Период	Минимальная наполняемость групп (чел)	Оптимальный количественный состав группы (чел)	Максимальный количественный состав группы (чел)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (академ. час)
СО	Весь период	10	15-20	30	До 6 часов

Формирование групп и определение объема недельной нагрузки занимающихся по общеразвивающей программе, участвующей в персонифицированном финансировании дополнительного образования детей

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Возраст для зачисления (лет)	Количественный состав группы мин/макс (человек)	Объем Тренировочной нагрузки в неделю (часы)	Объем тренировочной нагрузки в год (часы)
Спортивно-оздоровительный	1	5-16	10-30	4	144

Формирование групп и определение объема недельной нагрузки занимающихся по предпрофессиональной программе:

Уровень сложности	Продолжительность	Минимальный возраст для зачисления группы (чел)	Минимальная наполняемость групп (чел)	Максимальный количественный состав группы (чел)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (акад. час)
Углубленный уровень	3-4 год	15	1	12	14
	1-2 год	13	5	16	12
Базовый уровень	5-6 год	11	5	24	10
	3-4 год	10	10	24	8

	1-2 год	9	12	24	6
--	---------	---	----	----	---

Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается от вида спорта, периода и задач подготовки. Реализация дополнительной предпрофессиональной программы по боксу заключается в ведении тренировочного процесса, воспитательной работы и иной внешкольной работы с обучающимися в течении: 42 недель тренировочных занятий. Начало занятий в новом учебном году устанавливается приказом Управления образования муниципального образования город-курорт Анапа. При определении тренировочных и соревновательных нагрузок, осуществлении развития физических качеств спортсменов, обучении их технике и тактике необходимо учитывать периоды полового созревания и сенситивные (чувствительные) фазы развития того или иного физического качества.

Продолжительность академического часа составляет 45 минут.

Промежуточная аттестация проводится ежегодно в конце учебного года (согласно графику). Практическая часть аттестации проводится в виде сдачи контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП.

По итогам промежуточной аттестации издается приказ о переводе на следующий год обучения по уровням сложности программ обучающихся, выполнивших контрольно-переводные требования. Обучающиеся, не освоившие образовательные программы по болезни или по другой уважительной причине, по решению педагогического совета могут быть оставлены на прежнем году обучения или переведены на следующий год обучения.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
детско-юношеской спортивной школы № 3 муниципального образования город-курорт Анапа
на 2021/2022 учебный год

№ п/п	Наименование направлений	Наименование управлений	Кол-во объединений	За весь срок обучения		Кол-во часов учебных занятий, в том числе по годам	Группы углубленного уровня											
				план	факт		Группы ПФДО	Группы СО	Группы базового уровня						Группы углубленного уровня			
						1	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4		
1	физкультурно-спортивная	бокс	24	4620	3588	144	-	252	336	336	420	420	504	-	588	588	588	
2	физкультурно-спортивная	кикбоксинг	16	4620	2856	144	276	-	336	336	420	-	504	-	-	-	588	
ИТОГО				8688	6168	288	276	252	672	672	840	420	1008	-	588	588	1176	

Заместитель директора УСР



Н.Р. Козинец