

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД-КУРОРТ АНАПА

муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
детско-юношеская спортивная школа №3  
муниципального образования город-курорт Анапа

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
по виду спорта «КИКБОКСИНГ»**

Срок реализации – весь период

г. Анапа 2015

Принята  
на педагогическом совете  
МБУДО ДЮСШ №3  
протокол № 4  
от « 22 » июня 2015 г.



**Авторы программы:**

Козинец Наталья Руслановна – заместитель директора по учебно-спортивной работе, тренер-преподаватель высшей категории МБУДО ДЮСШ № 3;

Матюк Игорь Александрович –заместитель директора по спортивно-массовой работе, тренер-преподаватель высшей категории МБУДО ДЮСШ №3

**Рецензенты:**

Малазония Ираклий Гивиевич – кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики борьбы, тяжёлой атлетики и бокса КГУФКС и Т.

Фогель Виктор Николаевич – мастер спорта СССР по боксу, заслуженный тренер России по боксу, тренер-преподаватель МБУДО ДЮСШ №7.

**Программа предназначена** для организации работы по дополнительным общеразвивающим программам по кикбоксингу в МБУДО ДЮСШ №3

**Раскрывает** содержание тренировочной и воспитательной работы, приводятся планы распределения учебного материала по разделам подготовки, базовый материал, система контрольных нормативов и требования для перевода учащихся на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам.

## РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную общеразвивающую программу  
по виду спорта кикбоксинг

Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта кикбоксинг разработана в соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта.

Дополнительная общеразвивающая программа состоит из следующих частей: пояснительная записка, учебный план, содержание программы, методическая часть, система контроля и зачётные требования, перечень информационного обеспечения, что соответствует нормативным требованиям.

Материал программы изложен чётко и лаконично. Наглядно представлена информация, отражающая прохождение обучения на спортивно-оздоровительном этапе.

В программе представлены следующие предметные области: теоретическая подготовка, общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, избранный вид спорта, другие виды спорта и подвижные игры, технико-тактическая и психологическая подготовка, медицинское обследование, промежуточная аттестация.

В пояснительной записке даётся характеристика виду спорта - кикбоксинг, его отличительным особенностям, специфике организации обучения на спортивно-оздоровительном этапе. Дана общая характеристика детей дошкольного и младшего школьного возраста.

В системе контроля чётко прописаны требования к уровню подготовленности учащихся разных возрастных групп.

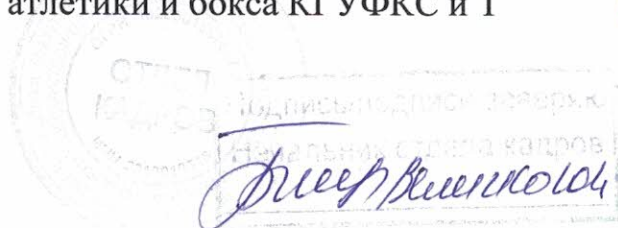
Информационное обеспечение программы представлено обширным перечнем специальной литературы и информационными ресурсами.

Представленная к рецензированию дополнительная общеразвивающая программа разработана в соответствии с установленными требованиями и соответствует установленным нормам и правилам.

Рецензент:

кандидат педагогических наук,  
доцент кафедры теории и методики борьбы,  
тяжёлой атлетики и бокса КГУФКС и Т

И.Г.Малазония





## РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную общеразвивающую программу  
по виду спорта кикбоксинг

Составители программы:

Н.Р.Козинец – тренер-преподаватель высшей категории, заместитель директора по учебно-спортивной работе МБУДО ДЮСШ №3.

И.А.Матюк – тренер-преподаватель высшей категории, заместитель директора по спортивно-массовой работе МБУДО ДЮСШ №3.

Программа составлена в соответствии с Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта.

Данная программа составлена с учётом возрастных показателей и реализуется для детей и подростков с 6 лет. Срок реализации программы – весь период.

В структуре программы выдержаны все основные разделы: пояснительная записка, учебный план, содержание программы, методическая часть, промежуточная аттестация, перечень информационного обеспечения.

В пояснительной записке дана характеристика избранного вида спорта, сформулированы его цели и задачи, чётко излагается структура работы на спортивно-оздоровительном этапе.

В учебном плане программы отражены продолжительность и объём реализации по предметным областям, соотношение объёмов тренировочного процесса по разделам обучения.

Содержание программы раскрывает предметные области обучения.

В методической части программы прописана методика работы по предметным областям.

В разделе «система контроля и зачётные требования» чётко прописаны требования к уровню подготовленности учащихся, в полном соответствии с федеральными требованиями. Подробно расписаны критерии оценок и зачётных требований для учащихся разных возрастных групп.

Перечень информационного обеспечения достаточно полный и соответствует содержанию программы.

Программа имеет практическую значимость, соответствует современным требованиям дополнительных общеразвивающих программ и может быть использована для работы в ДЮСШ.

Рецензент:

мастер спорта СССР по боксу,  
Заслуженный тренер России по боксу,  
тренер-преподаватель МБУДО ДЮСШ №7



В.Н.Фогель

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД-КУРОРТ АНАПА

муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
детско-юношеская спортивная школа №3  
муниципального образования город-курорт Анапа

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ  
ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
по виду спорта «КИКБОКСИНГ»**

Разработана в соответствии с Федеральным стандартом спортивной  
подготовки по виду спорта кикбоксинг

Срок реализации 10 лет

г. Анапа 2015

Принята  
на педагогическом совете  
МБУДО ДЮСШ №3  
протокол № 4  
от «22» июня 2015 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор  
МБУДО ДЮСШ №3  
В.В.Труфанов  
«22» июня 2015 г.

Приказ № 301 от 22 июня 2015 г.



#### Авторы программы:

Козинец Наталья Руслановна – заместитель директора по учебно-спортивной работе, тренер-преподаватель высшей категории  
МБУДО ДЮСШ № 3;

Матюк Игорь Александрович – заместитель директора по спортивно-массовой работе, тренер-преподаватель высшей категории  
МБУДО ДЮСШ №3

#### Рецензенты:

Малазония Ираклий Гивиевич – кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики борьбы, тяжёлой атлетики и бокса КГУФКС и Т.

Фогель Виктор Николаевич – мастер спорта СССР по боксу, заслуженный тренер России по боксу, тренер-преподаватель МБУДО ДЮСШ №7.

**Программа предназначена** для организации работы по дополнительным предпрофессиональным программам по кикбоксингу в МБУДО ДЮСШ №3

**Раскрывает** содержание тренировочной и воспитательной работы, приводятся планы распределения учебного материала по группам и разделам подготовки, базовый материал, система контрольных нормативов и требования для перевода обучающихся в группы более высокой квалификации.



## РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную предпрофессиональную программу  
по виду спорта кикбоксинг

Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта кикбоксинг разработана в соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения, утверждённых приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12 сентября 2013 года № 730, порядка приёма на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта, утверждённых приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12 сентября 2013 года № 731, методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, утверждённых приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24 октября 2012 года № 325, приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 года № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»; с учётом требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта бокс, утверждённого приказом Министерства спорта Российской Федерации от 10 июня 2014 года № 449, Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ (ред. от 23.07.2013) «Об образовании в Российской Федерации», Федерального закона от 04 декабря 2017 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Дополнительная предпрофессиональная программа состоит из следующих частей: пояснительная записка, учебный план, методическая часть, система контроля и зачётные требования, перечень информационного обеспечения, что соответствует нормативным требованиям.

Материал программы изложен чётко и лаконично. Наглядно представлена информация, отражающая прохождение учебного материала по годам обучения и этапам спортивной подготовки.

В программе представлены следующие предметные области: теоретическая подготовка, общая и специальная физическая подготовка, избранный вид спорта, другие виды спорта и подвижные игры, технико-

тактическая и психологическая подготовка, самостоятельная работа, восстановительные мероприятия и медицинское обследование, инструкторская и судейская практика, соревновательная подготовка, воспитательная работа, педагогический контроль, антидопинговые мероприятия, техника безопасности.

В пояснительной записке даётся характеристика вида спорта - кикбоксинг, его отличительным особенностям, специфике организации тренировочного процесса, длительности этапов спортивной подготовки, минимальному возрасту обучающихся для зачисления на этапы спортивной подготовки.

Учебный план-график представлен на 46 недель тренировочных занятий.

Методическая часть программы достаточно полно раскрывает педагогические, психологические, технико – тактические, воспитательные и восстановительные условия необходимые для получения высоких спортивных результатов.

В системе контроля и зачётных требованиях чётко прописаны требования к уровню подготовленности обучающихся, в полном соответствии с Федеральными государственными требованиями. Подробно расписаны критерии оценок и зачётных требований на разных этапах обучения.

Продолжительность обучения по каждой предметной области отражена в таблице, представленной в программе. В ней наглядно отображается хронология изучения, что облегчает восприятие содержания обучения.

Информационное обеспечение программы представлено обширным перечнем специальной литературы и информационными ресурсами.

Представленная к рецензированию дополнительная предпрофессиональная программа разработана в соответствии с установленными требованиями и соответствует установленным нормам и правилам.

Рецензент:

кандидат педагогических наук,  
доцент кафедры теории и методики борьбы,  
тяжёлой атлетики и бокса, к.т.н. У.Ф.К.С. и Т

И.Г.Малазония





## РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную предпрофессиональную программу  
по виду спорта кикбоксинг

Составители программы:

Н.Р.Козинец – тренер-преподаватель высшей категории, заместитель директора по учебно-спортивной работе МБУДО ДЮСШ №3.

И.А.Матюк – тренер-преподаватель высшей категории, заместитель директора по спортивно-массовой работе МБУДО ДЮСШ №3.

Программа составлена в соответствии с Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта.

Данная программа составлена с учётом возрастных показателей и реализуется для детей и подростков с 10 лет. Срок реализации программы - 10 лет.

В структуре программы выдержаны все основные разделы: пояснительная записка, учебный план, методическая часть, промежуточная аттестация, перечень информационного обеспечения.

В пояснительной записке дана характеристика избранного вида спорта, сформулированы его цели и задачи, чётко излагается структура многолетней подготовки.

В учебном плане программы отражены продолжительность и объём реализации по предметным областям, соотношение объёмов тренировочного процесса по разделам обучения. Отражены объёмы самостоятельной работы обучающихся и промежуточной аттестации.

В методической части программы прописана методика работы по предметным областям.

В промежуточной аттестации чётко прописаны требования к уровню подготовленности обучающихся, в полном соответствии с федеральными требованиями. Подробно расписаны критерии оценок и зачётных требований на разных этапах.

Перечень информационного обеспечения достаточно полный и соответствует содержанию программы.

Программа имеет практическую значимость, соответствует современным требованиям дополнительных предпрофессиональных программ и может быть использована для работы в ДЮСШ.

Рецензент:

мастер спорта СССР по боксу,  
Заслуженный тренер России по боксу,  
тренер-преподаватель МБУДО ДЮСШ №7



В.Н.Фогель